

# Abenteurer-Spieße für die Brotdose

Du brauchst: Holzspieße, 1 Schneidebrett, Messer, Küchenmesser, Brotdose

## Zutaten

- 2 Scheiben Vollkornbrot
- 1 EL Kräuterquark
- 1 Scheibe Gouda
- 1 Scheibe Hähnchenbrust-Aufschnitt
- Kresse
- 1/2 Snackgurke
- 2 Cocktailtomaten



## weitere Zutaten

- 1 Möhre
- 50 g Himbeeren / Erdbeeren
- 2 EL Cashewnüsse

## Zubereitung

1. Beide Scheiben Vollkornbrot mit Kräuterquark bestreichen. Eine Scheibe mit Gouda, Hähnchenbrust-Aufschnitt und Kresse belegen. Mit der zweiten Scheibe Brot bedecken.
2. Die Gurke in etwas dickere Scheiben schneiden.
3. Das Brot in kleine Quadrate schneiden und abwechselnd mit den Cocktailtomaten und den Gurkenscheiben auf 3 Holzspieße stecken.
4. Möhre schälen und klein schneiden. Zusammen mit den Himbeeren / Erdbeeren und den Cashewnüssen in die Brotdose füllen.

Guten Appetit!